

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 2026 -27

- Οι αθλητές-ριες πρέπει να συμπεριφέρονται κόσμια και με σεβασμό προς τους: συναθλητές, προπονητές, διοίκηση, διαιτητές, γραμματεία, αντιπάλους, φιλάθλους και γονείς.
- Οι αθλητές-ριες πρέπει να είναι συνεπείς και να παρευρίσκονται έγκαιρα σε όλες τις κοινωνικές και αθλητικές εκδηλώσεις της ομάδας. Οφείλουν να βρίσκονται στο γήπεδο 10 λεπτά τουλάχιστον πριν την έναρξη της προπόνησης και οι αθλητές-ριες των αγωνιστικών τμημάτων θα πρέπει βρίσκονται στο γήπεδο των αγώνων ή των εκδηλώσεων την ώρα που τους έχουν ενημερώσει οι προπονητές τους ή το αργότερο **30 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα**.
- Η παρουσία των παιδιών στις προπονήσεις είναι δικαίωμα αλλά και υποχρέωση. Εξαιρέσεις για τυχόν απουσία από τις υποχρεώσεις της ομάδας είναι λόγω ασθένειας ή μαθημάτων αλλά σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να έχουν ενημερώσει προηγουμένως **τον προπονητή τους**. Τα παιδιά **ΔΕΝ** θα συμμετέχουν στις αγωνιστικές υποχρεώσεις των ομάδων αν δεν παρακολουθούν ικανοποιητικό αριθμό προπονήσεων.
- Η συμμετοχή των παιδιών στους αγώνες καθορίζεται εξ ολοκλήρου από τον προπονητή του τμήματος και δεν επιτρέπεται στους γονείς να έχουν οποιαδήποτε ανάμειξη σε αυτό. Σε περίπτωση που συμβεί η ακαδημία του Παναθηναϊκού ΑΟ έχει το δικαίωμα να τιμωρήσει ή να απομακρύνει τον αθλητή-ρια από τις τάξεις της.
- Όσα παιδιά ανήκουν στα αγωνιστικά τμήματα οφείλουν να ενημερώνουν τον προπονητή για τυχόν απουσία τους από τους αγώνες ή τις προπονήσεις της ομάδας καθώς και για τυχόν συμμετοχή σε άλλα αθλήματα ή ατομικές προπονήσεις με συνέπεια να απέχει από δραστηριότητες που ενδέχεται να βλάψουν το σωματίο. Σε περίπτωση που απουσιάζουν συστηματικά χωρίς να συντρέχει σοβαρός λόγος απουσίας και **στην περίπτωση συνεχιζόμενων παραβάσεων των κανονισμών η ακαδημία του Παναθηναϊκού ΑΟ έχει το δικαίωμα να τιμωρήσει ή να απομακρύνει τον αθλητή-ρια από τις τάξεις της**.
- Οι αθλητές-ριες πρέπει να απευθύνονται στον προπονητή και μόνο, για οτιδήποτε έχει σχέση με τους ίδιους και την ομάδα (π.χ. προβλήματα σχέσεων με συναθλητές ή με τον ίδιο τον προπονητή, με γονείς, με διαιτητές, τραυματισμούς, αρρώστιες, θεραπείες με φάρμακα, ειδική διατροφή, φροντιστήρια, μαθήματα, εξετάσεις, ιδιαιτερότητες, θέματα υγείας κλπ.)
- Απαγορεύεται κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα οι παίκτες να απομακρύνονται από το χώρο της προπόνησης και του πάγκου για οποιονδήποτε λόγο, εκτός αν έχουν πρώτα πάρει άδεια από τον προπονητή τους.
- Απαγορεύεται κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα οι αθλητές να φορούν αξεσουάρ (βραχιόλια, δαχτυλίδια κ.α.) τα οποία είναι επικίνδυνα για τον τραυματισμό των ίδιων και των συναθλητών τους.
- Οι αθλητές-ριες οφείλουν να φορούν στις προπονήσεις ΜΟΝΟ ρούχα της ομάδας, να διατηρούν καθαρές και σε καλή κατάσταση τις στολές των αγώνων που τους παρέχει ο σύλλογος και να προσέρχονται στις αγωνιστικές υποχρεώσεις της ομάδας με αυτές.
- Οι αθλητές-ριες θα εισέρχονται στο χώρο προπόνησης ή αγώνα **μόνο** μετά από υπόδειξη του προπονητή.
- Οι αθλητές –ριες υποχρεούνται να διατηρούν τους χώρους προπόνησης και των των αποδυτηρίων καθαρούς μετά την αποχώρηση τους από αυτά.

Απαγορεύονται αυστηρά υποδείξεις ή εκδηλώσεις παραπόνων στους προπονητές.

Με την έναρξη της περιόδου τα παιδιά κατατάσσονται σε τμήματα με κριτήριο την ηλικία και τις τεχνικές γνώσεις που έχουν. Η κατάταξη γίνεται ΜΟΝΟΝ από τους προπονητές των τμημάτων με την έγκριση του Α' προπονητή ή της επιτροπής προπονητών. Κατά την διάρκεια της περιόδου μετά από πρόταση του προπονητή του τμήματος και με την σύμφωνη γνώμη του Α' προπονητή ή της επιτροπής προπονητών μπορεί να γίνει αλλαγή του τμήματος του παιδιού και της ομάδας. Στην αρχική κατάταξη όπως και στις προαναφερθείσες αλλαγές η διοίκηση και οποιοσδήποτε άλλος **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**.

Με το τέλος της εκάστοτε αγωνιστικής περιόδου γίνεται αξιολόγηση του κάθε αθλητή-ριας από τους προπονητές και ενημερώνετε ο αθλητής-ρια και ο έχων την επιμέλεια, σε ποιο τμήμα θα ανήκει την επόμενη σεζόν. Στη περίπτωση που αθλητής-ρια του συλλόγου **ο οποίος έχει δελτίο, αγωνίστηκε σε επίσημους αγώνες της ομάδας** (εκτός ΠΑΙΔΙΚΟΥ - ΕΦΗΒΙΚΟΥ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ) **και δεν επιθυμεί να παραμείνει στο σύλλογο τότε η κάθε περίπτωση αξιολογείτε από τη διοίκηση της ακαδημίας ξεχωριστά**. Στη περίπτωση που η ομάδα κρίνει - έχει ενημερώσει τον αθλητή-ρια **ότι δεν θα είναι μέλος αγωνιστικού τμήματος** και ο αθλητής-ρια θέλει να αποχωρήσει **τότε διαγράφεται από τις λίστες του Παναθηναϊκού ΑΟ** έχοντας εξοφλήσει την ετήσια συνδρομή και όποια έξοδα έχει καταβάλει ο σύλλογος για τον συγκεκριμένο αθλητή-ρια. Αθλητής που ανήκει στο δυναμικό της Παιδικής ή Εφηβικής ομάδας και θέλει ο ίδιος να αποχωρήσει ή να μεταγραφεί σε άλλη ομάδα και ο προπονητής τον θέλει στην ομάδα του τότε η κάθε περίπτωση αθλητή αξιολογείτε ξεχωριστά και η απόφαση ανήκει στη διοίκηση της **ακαδημίας της ΚΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ**. Αθλήτρια που ανήκει στο δυναμικό των Κορασίδων ή Νεανίδων και θέλει να αποχωρήσει ή να μεταγραφεί σε άλλη ομάδα και ο προπονητής την θέλει στην ομάδα του τότε η κάθε περίπτωση αθλητή αξιολογείτε ξεχωριστά και η απόφαση ανήκει στη διοίκηση της ακαδημίας του ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ Α.Ο. **Στη περίπτωση που αθλητής-ρια ή γονέας εξυβρίσει ή θίξει την αξιοπρέπεια των προπονητών η υπευθύνων της ακαδημίας (αποδεδειγμένα) τότε η ακαδημία του Παναθηναϊκού ΑΟ έχει το δικαίωμα να τιμωρήσει ή να απομακρύνει τον αθλητή-ρια από τις τάξεις της και η κάθε περίπτωση αξιολογείτε ξεχωριστά από τους υπευθύνους της ακαδημίας και κατ' επέκταση από την διοίκηση του συλλόγου**. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται στην γραμματεία της ακαδημίας ή στον υπεύθυνο της ακαδημίας αν κριθεί αναγκαίο. Στην περίπτωση που ο γονέας κρίνει ότι η απάντηση της γραμματείας ή των υπευθύνων της ακαδημίας δεν είναι ικανοποιητική, μπορεί να απευθυνθεί απ' ευθείας στην διοίκηση του Παναθηναϊκού Α.Ο. Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η διαχείριση των αγώνων, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από τους υπεύθυνους της ακαδημίας και κατ' επέκταση από την διοίκηση του Παναθηναϊκού Α.Ο.

Πρωταρχικός στόχος της ακαδημίας είναι τα παιδιά να ευχαριστιούνται το μπάσκετ αλλά ταυτόχρονα να φτιάξουν χαρακτήρα που να διέπεται από αρχές και αξίες όπως η συνεργασία, η πειθαρχία, η κοινωνικότητα, η αυτοπειθαρχία, η ομαδικότητα!

Υπογραφές Ασκούντων την Επιμέλεια του Αθλητή-τριας : _____