



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.
ΑΚΑΔΗΜΙΑ

«Σε γνώρισα από παιδί μικρό»

Η νέα αγωνιστική σεζόν πλησιάζει και η Ακαδημία του Παναθηναϊκού στη Λεωφόρο ανοίγει τις πόρτες της για ακόμα μια επιτυχημένη μπασκετική χρονιά!

Στην Ακαδημία Μπάσκετ του Παναθηναϊκού Α.Ο. γίνονται δεκτά **όλα** τα παιδιά (αγόρια - κορίτσια) από 6 -15 ετών (1-1-2007 έως 31-12-2016) έως τη συμπλήρωση του μέγιστου αριθμού των **17 ατόμων ανά τμήμα**.

Οι εγγραφές θα αρχίσουν στις 29/8/22 και θα πραγματοποιούνται **μόνο** από τη γραμματεία των Ακαδημιών Παναθηναϊκού Α.Ο. που βρίσκεται στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ "Παύλος Γιαννακόπουλος" στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας.

Οι προπονήσεις για τη σεζόν 2022-23 θα έχουν διάρκεια 10 μήνες (5/9/22 – 24/6/23) και θα ξεκινήσουν την **5^η Σεπτεμβρίου 2022** σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ 2022-23



ΤΜΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΖΙΑΚΑΣ – ΜΑΝΤΖΙΩΡΗΣ – ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ	20.00-22.00 (1) ΑΓΩΝΑΣ		17.00-19.00 (1+2) ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ + ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	17.00-18.30 (1)	22.00-23.30 (1)	16.00-17.00 (2) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	22.00-23.30 (1)
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΜΑΝΤΖΙΩΡΗΣ – ΖΙΑΚΑΣ – ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ	18.00-19.00 (4) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ		17.00-18.30 (1)	17.00-19.00 (1+2) ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ + ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	22.00-23.30 (1)	19.00-21.00 (1) ΑΓΩΝΑΣ	22.00-23.30 (1)
ΠΑΙΔΙΚΟ Β 2007 ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ ΠΛΑΝΗΣ	17.00-18.30 (3)		18.45-20.15 (3)	18.45-20.15 (3)		16.00-17.30 (1)	
ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ 2008 ΜΑΝΤΖΙΩΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ	17.00-18.00 (4) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ		20.15-21.45 (3)	20.15-21.45 (3)	20.15-21.45 (3)	17.30-19.00 (1)	
ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ Β 2009 ΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	20.00-21.30(3)	16.45-17.45 (4) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ		15.30-17.00 (1)	20.15-21.45 (3)	08.30-10.00 (1)	
ΜΙΝΙ 2010 ΜΠΟΤΣΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	18.30-20.00 (3)		17.15-18.15 (4) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ		15.30-17.00 (1)	11.30-13.00 (1)	11.15-12.45 (3)
ΠΡΟΜΙΝΙ 2011 ΜΠΟΤΣΗ ΒΑΡΒΑΡΑ		18.00-19.30 (3)			17.15-18.45 (3)	13.00-14.30 (1)	12.45-14.15 (3)
JUNIORS 2012 ΜΑΝΩΙΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ		19.30-21.00 (3)		17.00-18.30 (3)		13.15-14.45 (4)	08.30-10.00 (1)
GREEN STARS 2013-14 ΜΑΝΩΙΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ				19.45-20.45 (4)		12.15-13.15 (4)	11.00-12.00 (4)
STARTERS 2015-16 ΜΑΝΩΙΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ				18.45-19.45 (4)		11.15-12.15 (4)	10.00-11.00 (1)
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2008-2009 ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ ΠΛΑΝΗΣ			15.30-17.00 (1)		18.45-20.15 (3)	13.00-14.30 (3)	12.00-13.30(1)
ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2010-11-12 ΜΠΟΤΣΗ ΒΑΡΒΑΡΑ		15.30-16.30(1)				10.15-11.15 (4)	10.00-11.00 (1)

(1) Π. ΠΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ (2) GYM (3) ΜΗΛΕΩΝ (4) ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ

Παρακολουθείτε καθημερινά το δημόσιο Google Calendar (PaoBasketAcademy) της Ακαδημίας μας από το οποίο μπορείτε να ενημερωθείτε για την ημέρα – ώρα αλλά και το χώρο άθλησης που θα κάνει προπόνηση ή αγώνα το τμήμα που ανήκει ο κάθε αθλητής-τρια.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Η καταβολή των εννέα (9) μηνιαίων συνδρομών για την αθλητική χρονιά 2022-23 (Σεπτέμβριος 2022 – Μάιος 2023) θα πρέπει να πραγματοποιείται **αυστηρά τις πρώτες δέκα (10) ημέρες κάθε μήνα**.

Η συνδρομή καταβάλλεται σε μηνιαία βάση και οφείλεται ανεξάρτητα από τον αριθμό των προπονήσεων στις οποίες λαμβάνει μέρος ο αθλητής-τρια . Σε περίπτωση που ο αθλητής-τρια για οποιονδήποτε λόγο σταματήσει τις προπονήσεις πριν από το τέλος του μήνα και επανέλθει στις προπονήσεις τον επόμενο μήνα, το ποσό της μηνιαίας συνδρομής που έχει ήδη καταβληθεί δεν επιστρέφεται ούτε υπολογίζεται αναλογικά . Επίσης, σε περίπτωση διακοπής των προπονήσεων εκ μέρους του αθλητή-τριας πριν από την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου, οφείλεται το σύνολο των μηνιαίων συνδρομών μέχρι την ολοκλήρωση της.

Το κόστος της μηνιαίας συνδρομής για τους αθλητές-τριες της ακαδημίας διαφέρει ανάλογα με το τμήμα στο οποίο συμμετέχει ο κάθε αθλητής-τρια και διαμορφώνεται ως εξής:

ΤΜΗΜΑΤΑ	ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ									
	ΣΕΠ	ΟΚΤ	ΝΟΕ	ΔΕΚ	ΙΑΝ	ΦΕΒ	ΜΑΡ	ΑΠΡ	ΜΑΙ	ΙΟΥ
2008 - 2009 – 2010	50€	50€	50€	50€	75€	75€	50€	50€	50€	0€
2007 – 2011 - 2012	45€	45€	45€	45€	70€	70€	45€	45€	45€	0€
2013-14 - 2015-16 – ΜΙΝΙ (Κ)	35€	35€	35€	35€	50€	50€	35€	35€	35€	0€
Κορασίδες	40€	40€	40€	40€	60€	60€	40€	40€	40€	0€
Παγκορασίδες	40€	40€	40€	40€	60€	60€	40€	40€	40€	0€

Οι συνδρομές θα εξοφλούνται **ΜΟΝΟ** στην γραμματεία του κλειστού γυμναστηρίου «Παύλος Γιαννακόπουλος» .

Το κόστος για το πακέτο ρουχισμού όλων των αθλητών & αθλητριών δεν συμπεριλαμβάνεται στην ετήσια συνδρομή.

ΠΑΚΕΤΟ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ

Ο ρουχισμός όλων των αθλητών και αθλητριών της ακαδημίας είναι της Ιταλικής εταιρείας **MACRON** με **υποχρεωτική αγορά** το **Pack A**

Το πακέτο ρουχισμού για όλα τα τμήματα (εκτός Νεανίδων – Κορασίδων) περιλαμβάνει :

PACK A (ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ) 110€

- 1 τεμ ΦΟΡΜΑ ΕΠΑΝΩ ΠΡΑΣΙΝΗ ΜΕ ΚΟΥΚΟΥΛΑ (ELECTRO HOODIE)
- 1 τεμ ΦΑΝΕΛΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ DOUBLE FACE (PROPONE)
- 1 τεμ ΣΟΡΤΣ ΠΡΑΣΙΝΟ (TEMPEL)
- 1 τεμ T-SHIRT

PACK B (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ) 150€

- 1 τεμ ΦΟΡΜΑ ΕΠΑΝΩ ΠΡΑΣΙΝΗ ΜΕ ΚΟΥΚΟΥΛΑ (ELECTRO HOODIE)
- 1 τεμ ΦΑΝΕΛΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ DOUBLE FACE (PROPONE)
- 1 τεμ ΣΟΡΤΣ ΠΡΑΣΙΝΟ (TEMPEL)
- 2 τεμ T-SHIRT
- 1 τεμ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ΦΟΡΜΑΣ ΜΠΛΕ (NECKAR)
- 1 τεμ ΤΣΑΝΤΑ ΠΛΑΤΗΣ ΜΠΛΕ (ACADEMY EVO)

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

Όλοι οι αθλούμενοι/νες στην Ακαδημία θα πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση για συμμετοχή σε κάθε είδους αθλητική δραστηριότητα.

Οι αθλητές/τριες των αγωνιστικών τμημάτων θα υποβληθούν υποχρεωτικά από γιατρό της ομάδας στον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο για την έκδοση της κάρτας υγείας αθλητή/τριας.

Η ακαδημία μας θα παρέχει στους αθλητές και αθλήτριες τη δυνατότητα καρδιολογικού ελέγχου στο Ιατρείο του κλειστού Παύλος Γιαννακόπουλος για την έκδοση **κάθε είδους ιατρικών βεβαιώσεων** με επιπρόσθετο κόστος 15€.

Ο καρδιολογικός έλεγχος από γιατρό συνεργάτη της ακαδημίας μας θα πραγματοποιηθεί την πρώτη εβδομάδα του Σεπτεμβρίου.

Για όλα τα παραπάνω θα ακολουθηθούν όλες οι απαιτούμενες διαδικασίες τήρησης των πρωτοκόλλων υγείας για την προστασία των αθλητών και προπονητών από την πανδημία του covid-19 . Πριν την έναρξη των προπονήσεων θα υπάρχει αναλυτική ενημέρωση σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο και τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης για την ασφαλή άθληση των νεαρών αθλητών/τριών.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Η ακαδημία μπάσκετ του **Παναθηναϊκού Α.Ο.** λειτουργεί στις εγκαταστάσεις της Λεωφόρου Αλεξάνδρας (γήπεδο Απ. Νικολαΐδης) και πιο συγκεκριμένα στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ "**Παύλος Γιαννακόπουλος**", στο κλειστό γυμναστήριο του 2^{ου} Πειραματικού Γυμνασίου, στα ανοιχτά γήπεδα της οδού Μηλέων (πλησίον ΓΑΔΑ).

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

- Υψηλό επίπεδο προπονητών με εμπειρία πολλών ετών .
- Ολιγομελή τμήματα για την καλύτερη και δυνατή συνεργασία και προπόνηση.
- Αξιολόγηση και έλεγχος προόδου 6μήνου κάθε αθλητή-τριας
- Παρουσία ιατρού σε όλους τους αγώνες .
- Αποκατάσταση τραυματισμών από φυσιοθεραπευτή στο κλειστό Παύλος Γιαννακόπουλος
- Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση τραυματισμού.
- Επιτυχίες – Διακρίσεις αγωνιστικών τμημάτων .

Πρωταρχικός στόχος της Ακαδημίας είναι τα παιδιά να ευχαριστιούνται το μπάσκετ αλλά ταυτόχρονα να φτιάξουν χαρακτήρα που να διέπεται από αρχές και αξίες όπως η συνεργασία, η πειθαρχία, η κοινωνικότητα, η ομαδικότητα! Μέσω της εξειδικευμένης αυτής προσέγγισης οι προπονητές μας στοχεύουν στην δημιουργία ενός πολυδιάστατου αθλητή και μιας ολοκληρωμένης προσωπικότητας.

Παρακολουθείτε καθημερινά το δημόσιο **ΡΑΟΒΑΣΚΕΤΑΚΑΔΕΜΥ GOOGLE CALENDAR** της Ακαδημίας μας από το οποίο μπορείτε να ενημερωθείτε για την ημέρα - ώρα αλλά και το χώρο άθλησης που θα κάνει προπόνηση ή αγώνα το τμήμα που ανήκει ο κάθε αθλητής-τρια .

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Συλλόγου στο **210 6447861** και στο **email:**
basketacademypao@gmail.com

[facebook.com/paobasketacademy](https://www.facebook.com/paobasketacademy)

[instagram.com/paoacbasketacademy](https://www.instagram.com/paoacbasketacademy)